

MELATONIN SLEEP



Melatonina Sleep es una neuro hormona relacionada con un amplio rango de funciones fisiológicas en el cuerpo humano. Nutramedix utiliza un proceso propio y mejorado que da un producto altamente bioactivo.

Usos principales de Melatonina Sleep:

- Tratamiento del insomnio
- Anti oxidante
- Inmunomodulador
- Anti envejecimiento

Melatonina (N-acetyl-5-methoxytryptamine) es un neurotransmisor y una hormona que es mayormente conocida por regular el ritmo circadiano del cuerpo (“el reloj interno del cuerpo” que regula el ciclo de 24 horas de procesos biológico, incluyendo el ciclo dormir/despertar). Muchas personas sufren de alteraciones del sueño que lo resuelve ingiriendo suplementos de melatonina. Muchos de los efectos de las alteraciones del sueño son:

- Envejecimiento prematuro
- Inmuno supresión
- Ansiedad
- Hipertensión
- Dolores de cabeza
- Irritabilidad
- Pérdida de memoria
- Dolores musculares

La melatonina también trabaja en sincronización con el neurotransmisor serotonina. Cuando los niveles de melatonina aumentan, usualmente los niveles de serotonina disminuyen. La exposición a la luz disminuye los niveles de melatonina y aumentan los niveles de serotonina. Consecuentemente, los niveles de melatonina son menores, mientras que los de melatonina son mayores en el invierno comparado con otoño y verano, especialmente en pacientes que sufren de Desorden Afectivo Estacional (SAD). Bajos niveles de melatonina han sido asociados con depresión, fibromialgia, insomnio, desordenes de ansiedad, etc. Algunos médicos han observado que la administración de melatonina en niños con desordenes de atención generalmente se vuelvan más calmados y se enfoquen más en sus pensamientos.

Numerosos estudios publicados, que incluyen, Revisión de la evidencia que da respaldo al uso de la melatonina como antioxidante (2007) y Función Pleitropica de la neurohormona melatonina: Protección antioxidante y regulación neuroendocrina (1995) respaldan el uso de la melatonina como antioxidante.

Numerosos estudios publicados, que incluyen, El potencial inmuno terapéutico de la melatonina (2005) y Melatonina, inmuno modulación y envejecimiento (1994) comprueban es uso de la melatonina como inmunomodulador.



NutraMedix 

Providing Quality Natural Products Since 1993